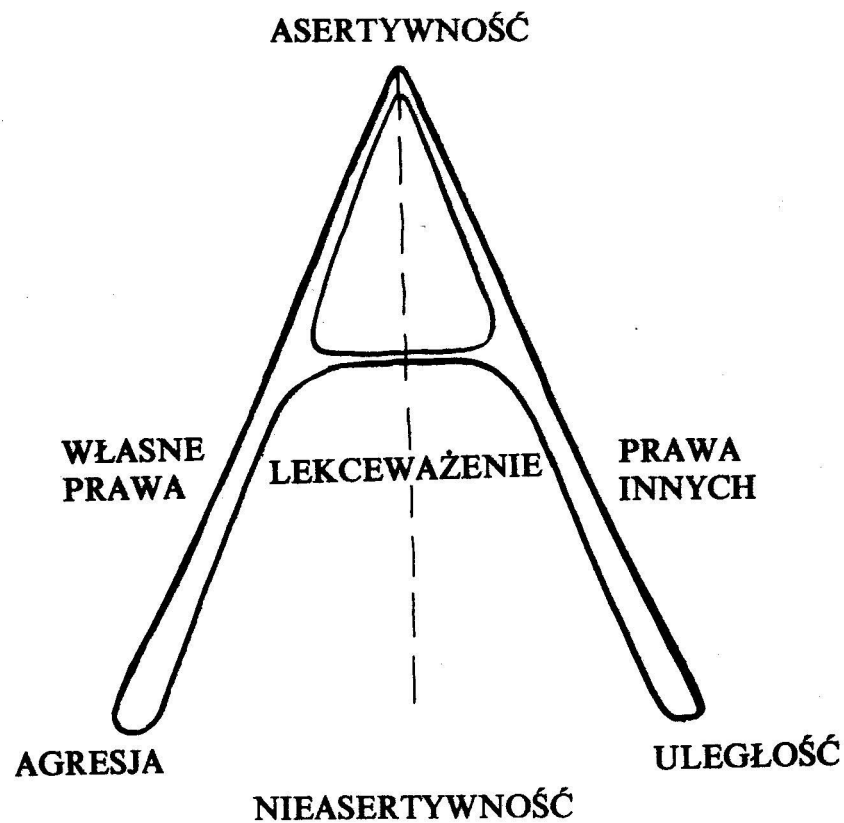


Model asertywności



Uległość -	respektowanie praw innych lekceważenie własnych praw
Agresja -	respektowanie własnych praw lekceważenie praw innych
Asertywność -	respektowanie własnych praw respektowanie praw innych

Zarówno w przypadku uległości, jak i agresji można mówić o braku szacunku: w uległości dla samego siebie, w agresji - i dla innych osób, i dla samego siebie.